



'Mam, maak eens zo'n wonderolie voor mijn pukkels'

“Ik heb mijn hogere doel in het leven gevonden”

Canada

“Ooit begon ik mijn werkende leven als stewardess. Het was leuk voor even. Marketing werd mijn volgende carrièrestap. Ik was er goed in, maar het liet mijn hart niet sneller kloppen. Toen ik 32 was, ging ik twee maanden rondreizen in Canada. De prachtige natuur maakte veel emoties bij me los, ik kwam langzaam tot mezelf. Ik was zoekende naar een doel in mijn leven. Ik liep door verschillende steden en zoals je hier van die hippe zeep- en cosmetica-winkeltjes hebt, had je daar de mooiste winkels met etherische oliën en aromatherapie. Ik raakte helemaal enthousiast en eenmaal thuis volgde ik de opleiding tot aromatherapeut, met als specialisatie de behandeling van kinderen.”

Huilbaby

“Inmiddels heb ik een samengesteld gezin met vier kinderen. Mijn tweede kind was een huilbaby. Radeloos werd ik ervan! Ik heb zoveel artsen geraadpleegd en uiteindelijk koos ik voor het alternatieve circuit. Pas toen de slaapproblemen overgingen, werd ik weer een beetje mens. Door die ervaring begrijp ik hoe ingrijpend ogenschijnlijk eenvoudige kinderkwalen kunnen zijn. Ik zie in mijn praktijk heel veel kinderen met slaapproblemen. Wat een voldoening geeft het mij dan als ik met aromatherapie kan bijdragen aan het herstel.”

Ongeveer tien jaar geleden was Marcia Korenhof op zoek naar een nieuwe richting in haar leven. Ze maakte een droomreis door Canada en ontdekte aromatherapie. “Ik wist meteen dat dit mijn ding zou worden.”

Pukkels

“Naast aromatherapeut ben ik ook kindervoedingscoach. Ik geloof er heilig in dat de binnen- en de buitenkant van een lichaam sterk met elkaar verbonden zijn. Mijn tieners thuis weten inmiddels precies waarvoor ze bij hun moeder kunnen aankloppen. ‘Mam, maak eens zo’n wonderolie voor mijn pukkels’, klinkt het dan. Ja, natuurlijk. Maar als je vervolgens zakken chips wegwerkt, werkt het echt niet, hoor. Een gezond voedingspatroon vind ik erg belangrijk. Maar ik ben wel een realist. Het merendeel van wat we hier in huis eten en drinken is gezond, vers gemaakt, zonder suiker enzovoort. Je mag echter ook best eens genieten van iets wat niet op het ideale lijstje staat. Ikzelf ben echt een bourgondiër. Uitgebreid uit eten, wijntje erbij. Waarom

niet af en toe? Het helpt mij om gewoon een leuk mens te zijn!”

Koeien

“Ik denk dat we allemaal een beetje terug moeten naar vroeger, wat eten betreft. Ik eet zo veel mogelijk biologisch. Voor ons vlees ga ik naar een boerderij in Zeeland. De kuddes lopen daar altijd in de wei en leven gewoon zonder bemoeienis van de boer. Als de tijd rijp is, wordt een koe geslacht door opa zelf. Die leefstijl vind ik gewoon prachtig. En geloof me, je proeft het verschil.”

Italië

“Ik heb mijn hogere doel in het leven gevonden. Aromatherapie voor kinderen staat in Nederland nog in de kinderschoenen. Het is mijn missie om er meer bekendheid aan te geven. Om de juiste balans tussen werk en vrije tijd te vinden, hebben mijn partner en ik het zo kunnen regelen dat we twee weekenden per maand kinderloos naar Italië kunnen. Daar is het leven zo anders. Ik kan lyrisch worden van een nieuw gevonden olijfolie. Het is niet zo dat ik mijn werk daar helemaal loslaat, maar in alle rust borrelen nieuwe ideeën op. Ik vind het belangrijk om momenten te creëren waarop ik die frisse blik een kans geef.”

Meer over Marcia's aromatherapie: marciakorenhof.com