

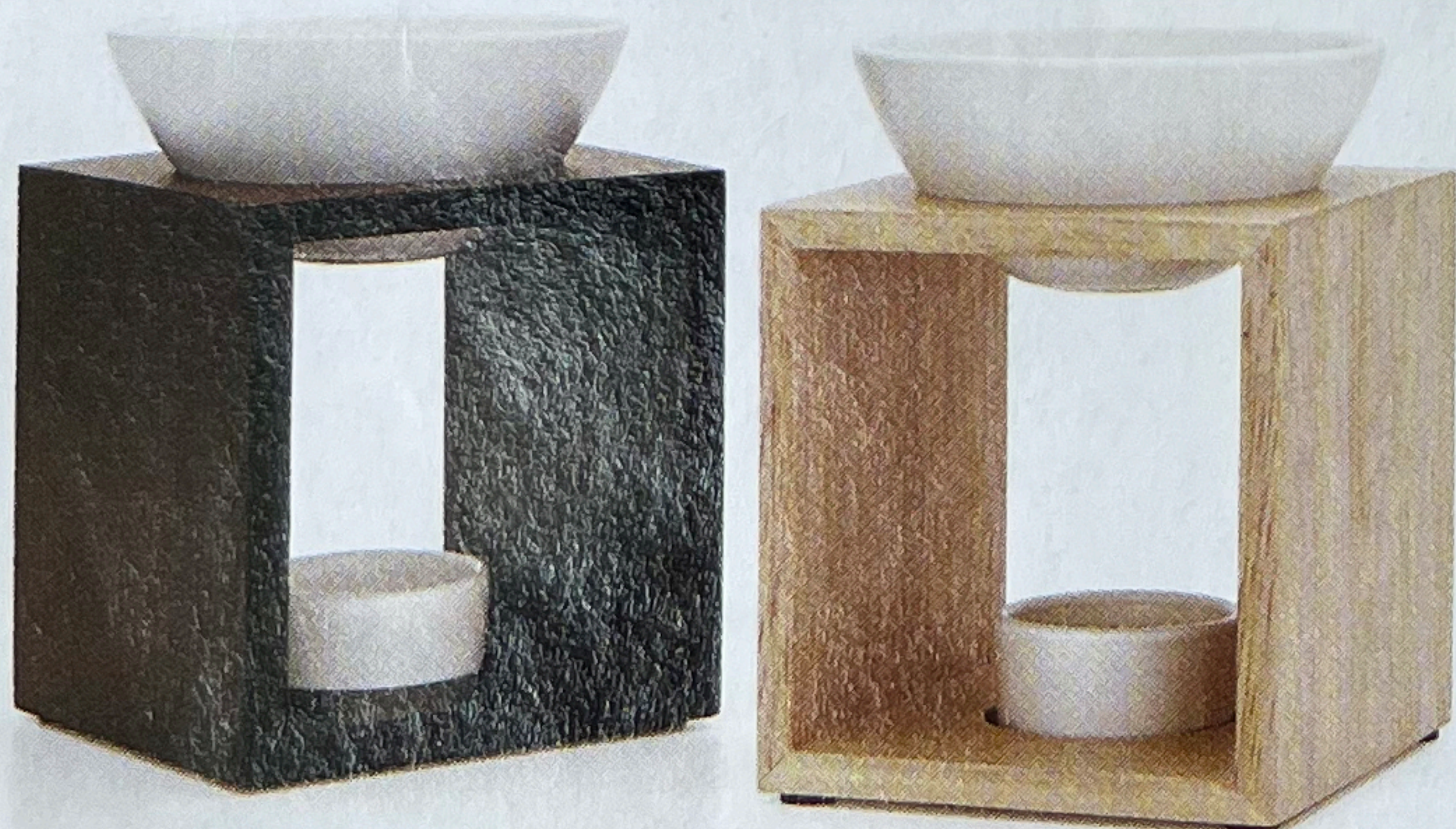
SHOPPING

ONDER REDACTIE VAN MARCELINE GEELEN
E-MAIL: SHOPPING@WEEKBLADPARTY.AUDAX.NL

Origineel kinderfeestje met inhoud organiseren? Met het kinderparfumpakket van Mooi & Machtig, bekend van aromatherapie, kun je zelf een creatieve workshop (€ 5,95 per kind) thuis organiseren. In het pakket vind je een beschrijving, geur- en zintuigspelletjes en alle benodigheden zoals rollerflesjes, basisolie, vijf natuurlijke geuren (lavendel, grapefruit, mandarijn, ylang ylang en vanille), etiketten en trendy versiersels (hartjeslintjes, stippeltjeslintjes, veertjes, stickers, plakhartjes) en cadeaudoosjes zodat ze hun kinderparfum leuk kunnen inpakken en even lekker aan het knutselen zijn. Je begint de middag met diverse geur- en/of zintuigspelletjes. De geuren die ze het lekkerste vinden, kunnen ze gebruiken in hun parfum. Laat de kinderen naar hartelust mengen en mixen zodat ze hun eigen favoriete parfum creëren. Vervolgens laat je ze hun eigen parfumdooze versieren en nemen ze een heerlijke 'herinnering' mee naar huis om nog vaak van te genieten. De inhoud is geschikt voor tien kinderen.



Kinderworkshop



BEPAAAL JE STEMMING

Alles wat visueel is, krijgt onze volle aandacht. We sporten om in conditie te blijven. We gaan naar de kapper voor een verzorgde coupe. Maar waar gaan we naar toe voor onze gemoedsrust (of: goed humeur)? Met aromatherapie maak je gevoelens en emoties los. Verwen jezelf, koester het goede gevoel met de krachtige en toch eenvoudig toepasbare geuren.

Dichter bij jezelf komen en je innerlijke spiritualiteit ontdekken en stimuleren. Met de items op deze pagina's kom je een heel eind. Onderzoek je chakra's, maak kennis met aromatherapie en relax je kind.

Het voorjaar staat in het teken van ontspanning. De iPhone mag best een keer uit en we gaan ons verdiepen in Oosterse filosofieën om (te leren) genieten van het leven. Het groenetheebiertje iKi Beer (ca. € 1,49) start met de Slowdown-campagne. Op de site van iKi staan oefeningen en iKi-meditatiemuziek. Bij Albert Heijn vind je dit karaktervolle biertje dat zorgt voor een verfrissing van de geest.

SLOWDOWN

